



# Cells NEWS Vol.13

—2020年に向けて—

開始直前！

『台帳』電子申請データ長期保存サービス

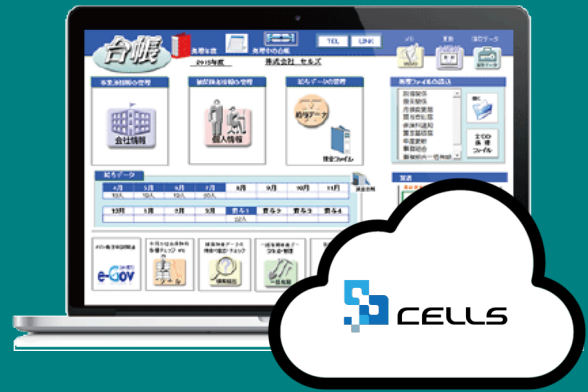
私たちが見どころをお伝えします！

『Cells給与』30DaysProgram



# 電子申請データ 長期保存サービス

Cellsドライブでそのまま、ずっと。



開始直前！「電子申請データ長期保存サービス」（以下、長期保存サービス）について、お知らせします。

## 💡 さっくりと「長期保存サービス」とは？

『台帳』ユーザー限定のサービスです。

『台帳』内の社会保険や労働保険の電子申請データ（作成データ、コメント、公文書）をクラウド環境「Cellsドライブ」で期間に制限なく保存できます。

『台帳』の基本仕様で、1年経過した電子申請データは消滅しますが、長期保存サービスをご契約いただくことにより（その契約が有効な限り）、1年経過した電子申請データも長期にわたりCellsドライブで保存可能となります。

### 費用

24,000円/年（税抜） ※1年ごとの契約となります。

### 対象

『台帳』保守契約をお申し込みの方

### 内容

Cellsドライブで1年経過した電子申請データの長期保存が可能です。

### 契約時期

2020年1月以降、『台帳』保守契約日に応じて契約

### お申し込み方法

弊社オフィシャルサイト（ショッピング）  
または 弊社所定の申込書（セルズソフト年間保守契約申込書）

『台帳』保守契約と長期保存サービスは、同時にお申し込みいただきます。

※上記以外のお申し込みは、受け付けいたしかねます。詳しくはP5をご覧ください。

## 皆様の声から誕生したサービス

2018年10月に『台帳』の電子申請がAPI申請方式に対応したことに伴い、Cellsドライブ（クラウド環境）で電子申請データを管理する仕様となりました。日を追うごとに増え続ける電子申請データに対して、クラウドストレージは有限であるため、Cellsドライブにおける電子申請データの保存期間は1年となっています。

API申請対応当初より、1年経過後の電子申請データはCellsドライブから消滅する旨を周知してきました。

そんな中、「Cellsドライブで長期的に電子申請データを保存したい」と多数のご要望をいただきました。

皆様の声をきっかけに新サービスとしての対応可否を決める社内協議をしたところ、当初予定になかった仕組みを新たに設けることについては賛否両論ありました。しかし、「お客様に喜んでいただく」という点にフォーカスし、サービス開発に踏み切った次第です。

今後ますます電子化が進む状況下において、長期保存サービスは自社のデータ管理に留まらず、顧問先へのサービス展開にもつなげていけるのではないかと考えます。

長期保存サービスは、『台帳』活用座談会やその他イベント時、またメール等でご要望をくださった方の声があったからこそ、実現したサービスです。

様々な課題を克服し、このたび晴れてサービスとして皆様へお届けできることをうれしく存じます。

ぜひ多くの方に利用していただければ幸いです。




長期保存サービス  
統括責任者  
鳴子 由香利





## 1年経過したら、どうなる？

長期保存サービスのご契約がない場合は、以下の日（※）を起点に1年経過した電子申請データはCellsドライブから消滅し、『台帳』で閲覧できなくなります。  
 データが消滅すると、下図のとおり  で囲まれたボタンをクリックしたときに【「長期保存サービス」のお申し込みがないため、1年経過したデータは削除されました】というメッセージが表示されます。消滅したデータは復元できません。



※ 作成データ：「最初に作成した日」、コメント・公文書：「手続終了日」

「最初に作成した日」「手続終了日」は、それぞれ下図のA、Bの欄に表示された日が該当します。

### < 電子申請データ一覧 >

作成日	提出先	種	手続名	会社名	内容	到達番号	状況	公文書	処理日	詳細
11/06 17:04	大曽根	社	取得				手続終了	コメント 公文書	11/12 公開	詳細
11/06 14:48	渋谷	社	所在地名称変更		所在地変更		エラー		11/06 エラー連絡済	詳細
11/06 13:51	渋谷	社	所在地名称変更		所在地変更					詳細

詳細 (データID: \_\_\_\_\_ 送信ID: \_\_\_\_\_ eGovID: \_\_\_\_\_)

事業所名 株式会社 \_\_\_\_\_ **最初に作成した日** A

部門名 \_\_\_\_\_

申請者 \_\_\_\_\_

提出先 愛知,大曽根年金事務所(愛知事務センター)

手続名 社 健康保険・厚生年金保険被保険者資格喪失届(単記用)(2019年5月以降手)

内容 \_\_\_\_\_ 媒体通番 \_\_\_\_\_

到達番号 \_\_\_\_\_

状況 手続終了 **手続終了日** B

状況経過

到達日	審査中	審査終了	手続終了
2019/11/26 10:17:52	2019/11/26 10:20:19	2019/11/26 10:35:22	2019/11/26 13:44:06

コメント

未読/総数	発行日	表示	フォルダ
0/1	2019/11/26		

公文書

未読/総数	発行日	表示	フォルダ	保存
0/1	2019/11/26			

Cellsドライブへ

チェック  公開(アップロード)  選択式

処理

印刷

公開(アップロード)

その他 2019/11/26 13:48:2

備考 \_\_\_\_\_

登録

### 長期保存サービスでカンタン・便利・安心

手間なし！



管理しやすい！



安心！



#### 「手間なし」とは？

「名前を付けて保存」したり、別の場所へわざわざデータを移動したりしなくてOK！というより、そのままOK！！電子申請管理画面の申請データ一覧には案件ごとに関連する電子申請データ一式が紐づいているため、自身で整理整頓する必要がありません。

#### 「管理しやすい」とは？

『台帳』の検索機能を利用して、自在にデータを検索・抽出できる！同じ場所に電子申請データがすべて揃っていることにより、必要なときにもすぐに確認や出力もでき、業務効率化には欠かせません。

#### 「安心」とは？

「災害で大事なデータがなくなったら…」  
データは資産です。万が一の場合に備えて、確実に対策は必要です。  
信頼性・安全性の高いクラウドサービス「Cellsドライブ」(\*)でデータ管理できます。  
※弊社は、ISO27001およびISO27017認証を取得しています。

#### 社労士事務所のリアル

～長期保存サービスが必要なワケ～

##### <公文書>かなり遡っての再発行

日常的によくある顧問先からの連絡、「〇〇さんの雇用保険の被保険者証をお願いします」。直近の取得者であれば、その対応も容易であるものの、過去の分となるとすぐには…。つい先日は3年前に入社した社員の被保険者証を求められたばかりです。

##### <作成データ>「あのときどうやって申請したっけ？」

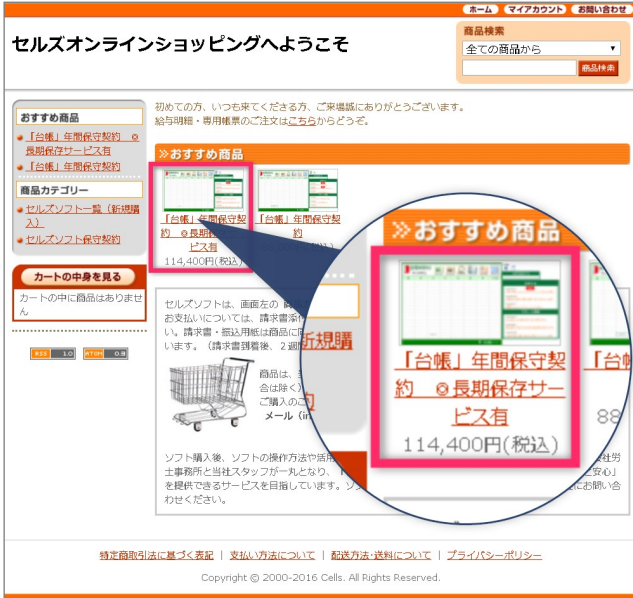
定例業務である労働保険の年度更新。本年分を電子申請する前には、念のために前年のデータを確認したい！  
また、他の手続きにおいてもレアケースの申請時には、過去に同じケースで申請した内容を参考にしたい！  
実際、過去の作成データを確認したい場合は想像以上にあるんです。

## 長期保存サービスを申し込むには？

弊社オフィシャルサイト（ショッピング） または セルズソフト年間保守契約申込書 のいずれかで  
ご注文ください。

### ●弊社オフィシャルサイト（ショッピング）

【『台帳』年間保守契約 ◎長期保存サービス有  
114,400円（税込）】を選択してください。



### ●セルズソフト年間保守契約申込書

セルズソフト年間保守契約申込書

【お客様情報】記載内容に変更・訂正がある場合、該当箇所に二重線を引き、余白に手書きでご記入ください。

会社/事務所名	社会保険労務士法人セルズ
氏名【UserNo】	愛知 太郎 様【No.12345678901】
郵便番号	〒4850014
住所	愛知県小牧市安田町190
TEL / FAX	0568-00-1234 / 0568-00-4321
E-mail	info@cells.co.jp

【再契約内容】再契約しないソフトがある場合、契約しないソフトに二重線を引いてください。

契約ソフト名 / 保守契約期間 / 保守契約費用(税込)
■【台帳】 2020年1月1日 から1年間 88,000円（年間）
■【Cells給与】 2020年1月1日 から1年間 33,000円（年間）
■【歳通給与】 2020年1月1日 から1年間 11,000円（年間）
■【うりあげ君】 2020年1月1日 から1年間 13,200円（年間）

【保守契約サービス内容】

- 社会保険労務士法人、法令等に関する最新情報・対応プログラムの提供
- 請求原文は行政機関への申請方法変更に伴う、修正プログラムの提供
- 機能改善バージョンアッププログラムの提供
- 取扱説明書紛失又は更新時の再発行（年1回まで）
- ソフトに関するサポート（E-mail、ソフト内、HPからのお問い合わせ優先）
- Cellsドライブ利用提供（『台帳』）
- プログラムはインターネットを利用したダウンロードによる提供です。システム媒体（CD-ROM）による提供は弊社既定の手数料にて有償
- 『Cellsドライブ』および『電子申請データ長期保存サービス』のサービス内容は、弊社オフィシャルサイト（ショッピング）保守契約締結時の事前確認）よりご確認ください。

【保守契約書・Cellsドライブ利用規約】  
弊社オフィシャルサイト（ショッピング）保守契約締結時の事前確認）よりご確認ください。

● 『電子申請データ長期保存サービス』に関する規約は、Cellsドライブ利用規約をご確認ください。（Cellsドライブ利用規約に含まれています。）

【保守契約のご案内】

<送 達> 『Eメール』 保守契約締結後30日前  
<メール> 『台帳』 保守契約締結後60日前、30日前、14日前、満了日  
『Cells給与』『歳通給与』『うりあげ君』『一人取付』 保守契約締結後14日前、満了日  
『Eメール』 30日前、14日前

● 保守契約のお申し込みは、営業日以内  
● 保守契約のお申し込みを弊社が承認する  
● 本申し込みは行方不明で再申し込みが必要

【保守契約のご注文方法】  
弊社オフィシャルサイト（ショッピング）

必ずもれなくチェックしてください

上記に同意して年間保守契約を申し込みますか？  申し込む

◆『台帳』保守契約をお申し込みの方のみ◆  
『電子申請データ長期保存サービス』を申し込みますか？  申し込む  申し込まない  
※26,400円/年（税込）上記の保守契約費用に加えて徴収させていただきます。

弊社へのご連絡事項は、下記E-mailアドレスまたはオフィシャルサイト【お問い合わせ】よりお願いいたします。  
【ご送付先】  
Fax : 0568-76-7432 E-mail : info@cells.co.jp

## よくあるお問い合わせ

Q.  
2019年11月30日で『台帳』保守契約が満了となり、2019年12月1日から新たな  
保守契約が始まっています。長期保存サービスを申し込みたいのですが、  
どうすればよいのでしょうか？電子申請データが消滅してしまうのは困ります。

A.  
「長期保存サービス」は、『台帳』保守契約の開始日が2020年1月以降の方が対象  
のため、次回の『台帳』保守契約時にお申し込みください。  
なお、2020年以降の『台帳』保守契約日を迎える日までの期間は、「プレ期間」  
となります。プレ期間中は、1年経過した電子申請データもCellsドライブで保護  
されますので、ご安心ください。  
長期保存サービスは、『台帳』保守契約と同時に申し込みくださいますよう  
お願いします。



詳しくはこちら または サポートセンターへご確認ください。



<https://www.cells.co.jp/cellsdrive/longtermstorage>

セルズ 長期保存

検索



NEW



Cells給与を使ってまだ間もない方へ

# 30 Days Program



私たちが見どころをお伝えします。



〇〇は  
こう使う！

そのやり方は  
非効率…

基本的な  
流れは…

## 30DaysProgramとは？

『Cells給与』を購入後、ソフトのインストールは済んだけれど、その後はどうすればいいの？  
『Cells給与』使用歴はそこそこ。でも実は、ソフトの内容をイマイチ掴みきれていない…  
30DaysProgramでは、主にこのような方向けに、給与/賞与計算するために必要なマスター設定方法や  
事業所ごとに異なる手当・控除項目および計算式の設定方法など、『Cells給与』をご利用になる上で  
ぜひ知ってほしい内容を厳選し、合計30記事をご用意しています。30日間で「若葉マーク」から卒業！

## 30DaysProgramプロジェクト

弊社サポートスタッフの発案で立ち上げたプロジェクトです。  
メンバーは、サポートセンターに在籍する中田、志水、大山、岡田の4名。  
『Cells給与』をもっと知ってほしいという強い思いから、「30DaysProgramを作ろう！」と同じ志を  
もったメンバーで結成しました。

### チームを取材して

30の記事をどのように分担したのか？とメンバーに質問したところ、返ってきた答えは…

「●●では、たくさん伝えたいことがあるからぜひ担当させてほしい！」

「□□は、苦手だからぜひ担当させてほしい！」

何というか…バッション！(笑) ほとんどが自ら手を挙げて決めた分担だったことに驚きました。

伝えたいことがあるのは、日々サポート業務に真摯に取り組んでいる証。

また、苦手分野に果敢に挑む姿は頼もしく、気持ち良いです！そんな心意気に  
好きです！！…と思わず口走ってしまったほど(笑)苦手分野にもチャレンジできるのは、  
チームのフォロー体制があってこそ。その点にグツとききました。

メンバーの社歴やそれまでのバックグラウンドは異なるものの、かえてそれが  
良い結果をもたらした一因でもあるように感じられたチーム。数々の給与計算業務を  
こなしてきた経験豊富なスタッフが惜しみなく知識を共有し、周りのメンバーが  
それを吸収して切磋琢磨する。一方、社歴が浅いスタッフは、ビギナーの立場に  
寄り添い、プログラムにそれを反映しました。

チームの「伝えたいこと」が「30DaysProgram」という形になっています。

これから『Cells給与』をご利用になる方も、すでにご利用中の方にもぜひ参考にして  
いただきたい内容となっています。(by 鳴子)



# Focus On

## Day12 通勤手当の設定

3つも条件を組み合わせることが  
できるんかいな!? by大山



『Cells給与』で設定できる計算パターンはこちら！

- 「月額固定」(既定)
- 「月額固定」または「日額 × 出勤日数」(※上限の設定も可能)
- 「月額固定」または「日額 × 出勤日数」で、非課税限度額を超えた分を課税に振り分け(※自動車通勤のケース)
- 「月額固定」または「〇か月に1回、定額を支給」(※定期券更新月に支給するケース)
- 「月額固定」または「日額 × 出勤日数」または「〇か月に1回、定額を支給」
- 「日額 × 出勤日数」で、非課税限度額を超えた分を課税に振り分け(※自動車通勤のケース。上限の設定も可能)
- その他、事業所独自の計算式

## Day16 給与計算の実践



チーム内で最も白熱した議論が繰り広げられた  
Day16。Cells給与の肝となる部分だから  
わかりやすく伝えたくて… by 岡田

給与計算の知識はあっても、『Cells給与』では具体的にどのような操作をすればよいのか不明なままでは先には進めませんよね。

これから先もこの流れさえきちんと押さえておけば大丈夫！

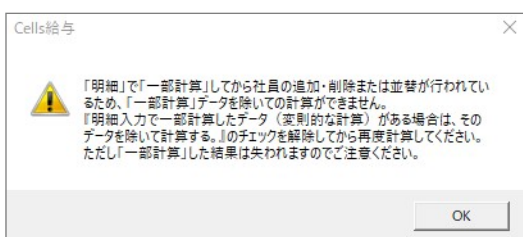
今までありそうでなかった【『Cells給与』での給与計算の流れ】をシンプルにまとめました。

マニュアルよりも手軽に、身近に感じていただけるはず！

『Cells給与』のみならず、給与計算自体も「初めて」という方にもわかりやすい内容となっています。

### こんなときに使える！ 個人別集計

### ちょっと裏ワザ!?でもニーズはあるはず!



当月イレギュラーな処理が発生し、社員数名の明細入力(一部計算)をしました。  
ところが、給与計算の終盤に新入社員や退職者の連絡漏れが発覚し、  
「入力と計算」画面で社員の追加と削除が必要になりました。  
『Cells給与』では、一部計算後に社員の追加や削除、並び替えをした場合、  
【「一部計算」データを除いた計算ができない】とのことですが、  
せっかく明細入力した内容がクリアされてしまうのは困ります。  
何か方法はありますか？



「個人別集計」を利用すれば、一部計算後に社員の追加や削除、並び替えをした場合でも、  
一部計算した内容を失うことはありません。続きはWEBで！ ( Day16 をご覧ください☆)



# スタッフは見た！

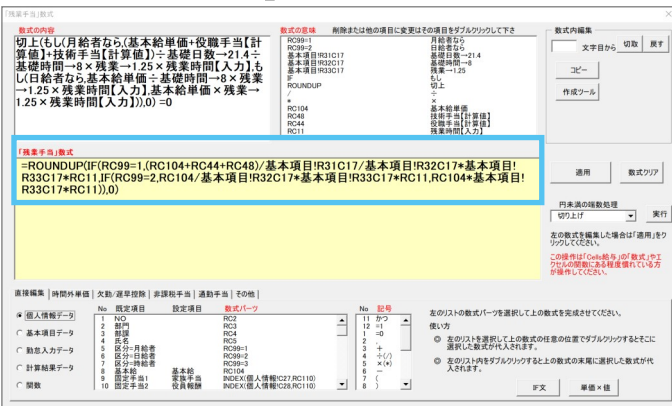
ココは言わせてください！！

～あなたは大丈夫？ 『Cells給与』のこのような使い方～

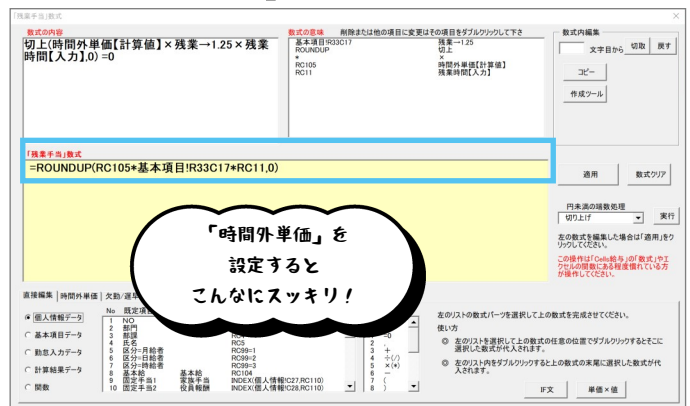
## 事例1 時間外単価が設定されていない！

残業などの時間外手当の計算には「1時間当たりの賃金(=時間外単価)」を決定する初期設定が必要となります。しかし、それを知らずに計算設定している場合、必要以上に計算式が複雑になっていることもしばしばあります。これにより、計算式の可読性が下がり、給与体系に変更があった場合などメンテナンスがしにくくなります。計算式をシンプルにすることは、他の事業所でも汎用できる可能性が広がります。計算式は「シンプルイズベスト」！

### Before 「時間外単価」設定前



### After 「時間外単価」設定後



## 改善ヒント

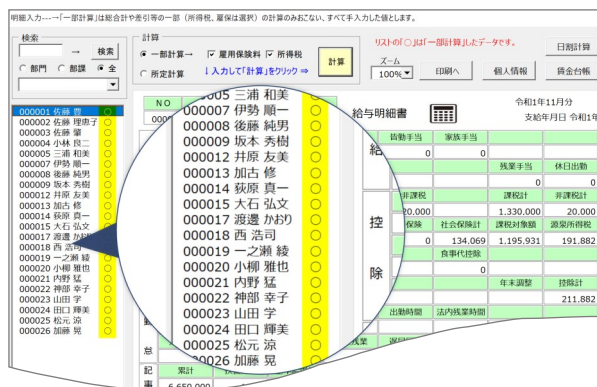


- 時間外単価の設定  
⇒ **Day11** をご確認ください。

『Cells給与』は、手当や控除の計算式に柔軟にカスタマイズ設定できることが強みであるにも関わらず、それを活用しないのはもったいない！ by中田

## 事例2 「明細入力ありき」にストップ！

「変動手当」を作成したい！しかし、A事業所はすでに変動手当が多く、既定の「変動手当」の枠を使い切ってしまった。やむを得ず、未使用だった「固定手当」の枠を「変動手当」として代用することに。しかし、通常毎月決まった額を支給するために用いる「固定手当」の枠を「変動手当」に充てることにより、給与計算の度に、予め「固定手当」に登録済の金額を変更するという不都合が発生しています。給与計算（全体計算）後に可能となる「明細入力」からの一部計算で対応したことにより、下図のように氏名リストの横に「O」がずらっと並ぶ結果に。（「O」は一部計算した印です。）



## 改善ヒント



- 「固定手当⇒変動」「変動⇒固定」に変更可能  
⇒ **Day14** ご確認ください。
- 「明細入力」は、社会保険料の前月調整等イレギュラーな場合のみ  
⇒ **Day16** ご確認ください。



明細以外に、出力できる帳票のことも伝えたいかな。

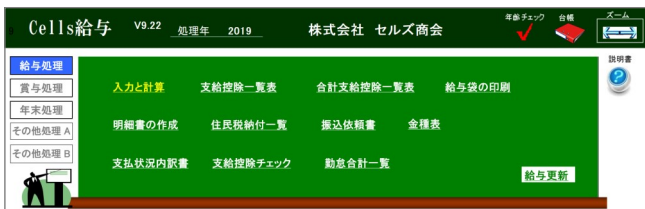


退職時の取り扱いに特化した案内がしたいな。

重点的に案内したい内容について「これは入れた方がいよね」「ここは、もっとこうの方がよいかも」とチームでたくさん話し合いました。by 志水

### Day18

#### 明細以外の出力帳票について



給与計算後に出力する月次帳票について、ご紹介しています。顧問先によってお渡りする帳票が異なるケースも少なくありません。

そんなときは、「一括印刷」がおすすめ◎ 『Cells給与』では、どのような帳票が出力可能なのかを押さえておきましょう！

### Day22

#### 振込依頼書と全銀協フォーマットの作成

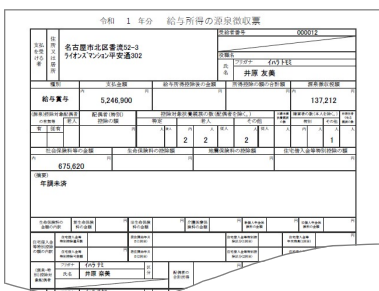


『Cells給与』では、給与/賞与を銀行振込するための「銀行振込依頼書」および「振込データ」を作成できます。振込データを作成する「全銀協フォーマット」は、シンプルな仕組みであるものの、実はお問い合わせが多い部分…。それはなぜか？

そこを紐解き、データ作成の流れ、振込関係に関連するあわせておさえておきたい情報を集めています。振込関係はこれでバッチリ！

### Day25

#### 退職者が出たときの対処方法



「退職者が出たときにやらなければいけないこと」に特化してまとめています。

源泉徴収票はどこから作成するのか？

住民税異動届はどこから作成するのか？

『Cells給与』の仕様を踏まえた操作ポイントも付記していますので、チェックしてくださいね！

## ◎チームのこだわりポイント◎

### ★ タイトルから内容がすぐにわかる！

タイトルを見れば、一目で内容を把握できるスタイルになっているため、30の記事の中から必要な部分だけをサクッと確認することもできます◎  
…とは言ってみたものの、全部チェックしてほしいというのが本音です（笑）

### ★ 疲れさせないボリューム

文字が多すぎると読む気が失せてしまいがち。それでは本末転倒ですよね。  
大事な部分は逃さず、それでいて端的に。  
次の日の内容も見たくなるような構成を心がけました！

### ★ 「未経験者OK」に偽りなし！

私は、実際に「給与計算業務」として「計算」から「納品」までしたことのない未経験者です。  
未経験という点を活かし、皆様に伝わるよう平易な表現を徹底しました。  
30DaysProgramを通して『Cells給与』の理解を深めた私が「未経験者OK」を証明できます。

### ★ 実務の知識をプラス

『Cells給与』のユーザーの多くは社労士事務所の方ですが、顧問先の一般企業の方や、社労士事務所に入社したばかりで実務経験のない方がご利用いただくことも想定し、ソフトの使用方法だけでなく、前提となる実務の知識も盛り込みました。  
顧問先や新人スタッフ向けの研修教材としてもご活用ください。



志水



岡田



大山



中田

## 30DaysProgramのアクセス方法

\*『Cells給与』を起動すると、画面上部にMENUバーが表示されます。

「セルズサポート」タブの、Cells給与サポート情報「最近のよくあるご質問」をクリックします。



\*Cells給与サポートページが開きます。

右記の画像をクリックすると、30DaysProgramのメニューへアクセスできます。





『専門家がやさしく教える』  
はじめてでもわかる！社会保険の電子申請  
労務行政研究所編



2020年4月 社会保険の電子申請義務化に対応！

この本の特徴

1. はじめての人でもわかるよう、難しい用語やシステムも専門家がやさしく解説
2. 「どう変わる？」 「どうする？」 「どうなる？」  
読者の不安や疑問を解決する1冊

◆ 特別寄稿

内閣官房 日本経済再生総合事務局	川村尚永／佐藤崇紀
総務省行政管理局 行政情報システム企画課	大西一禎／榎原美月

◆ 執筆協力

社会保険システム連絡協議会	小林幸雄 社会保険労務士（小林労務）
	田邨公伸 中小企業診断士／ITコーディネータ（ビー・シー・イー）
	内藤研介 登録情報セキュリティスペシャリスト（SmartHR）
	鳴子由香利（セルズ）
明治大学	北條孝枝 社会保険労務士（ブレインコンサルティングオフィス）
	岡田浩一（明治大学 大学院経営学研究科長）

セルズは、デジタルトランスフォーメーションを推進します

現在、弊社は社会保険システム連絡協議会（<https://www.shashisu.org/>）の一員として活動しています。

- 社会保険行政のICT化
- 適正な電子申請制度の確立

社会保険システム連絡協議会は、社会、経済の情報化に即応しつつ、ユーザの利便性の向上を図るとともに、社会保険届出書等の規格化、電子申請等の促進に貢献することにより、社会保険行政のICT化に寄与し、もって適正な電子申請制度の確立に努めることを目的としています。



# セルズイベント



- 第1回 ▶ 年末調整資料配布編 (11/3、佐藤)
- 第2回 ▶ データ入力編 (11/26、小山)
- 第3回 ▶ 年調計算・年次更新編 (12/11、坂口)



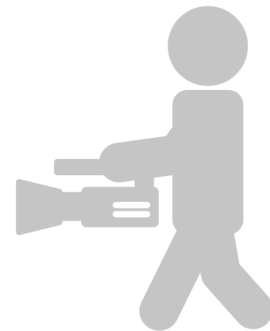
(写真左から、佐藤、小山、坂口)

今年は、11月から12月にかけて、『Cells給与』ユーザーを対象にした、年末調整徹底攻略のためのWEBセミナーを全3回で開催しました。年末調整セミナーはなんと6年ぶり！！多数のご参加、誠にありがとうございました。

※セミナー動画は、セルズオフィシャルサイトより確認できます。



Click!



今回は、WEBセミナーの舞台裏をご紹介します。  
講師の3名に「人前で話すことは好きですか？」と質問したところ、最もしぶ～い表情をした小山に密着しました。  
普段はお見せすることがない場面を年末大サービスでお見せしますね（笑）

## <セミナー5日前>



セミナー5日前の昼下がり。  
セルズ本社の和室から何やら声が…  
そこには、第2回目の講師、小山の姿がありました。  
今年4月に入社したスタッフを相手にセミナーリハーサル！サポートセンターでは、圧倒的スピードで効率よくサポート対応をする小山。  
そんな彼らしく、自身のセミナー練習だけでは終わらせません。きっちりみっちり(!?) 新人研修を兼ねたりハーサルをしていたのでした。  
カメラを向けても、集中力が途切れることなく話を進める小山と、画面に真剣なまなざしをむける澤田&児玉。

<セミナー直前>



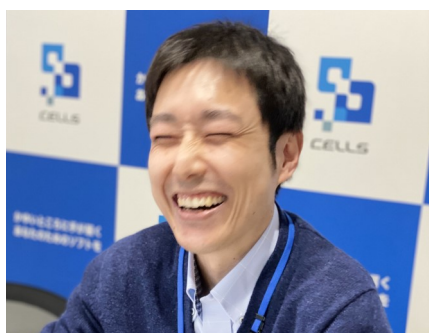
セルズ本社の個室にて。午後からのセミナーを控え、午前中はWEBの接続テストです。部屋ではどことなく緊張感が漂っています…。本社・東京・名古屋・在宅と各拠点のスタッフが協力して音声や映像チェックをします。

小山の隣には金田。WEBセミナーでは、毎回裏方として講師のサポートに徹する頼もしい存在です。セミナー中も画面には映りませんが、隣にいます。

<セミナー本番> (※動画をご覧ください!)

WEBセミナーは皆様のお顔が見えない中、ひたすらパソコン画面に向かって話をするので、結構寂しいんですよ…

<セミナー終了後>



セミナー終了直後の小山を直撃☆  
ご覧ください!この満面の笑みを。緊張から解放された、本来の姿を取り戻した様子的小山。非常にイキイキとしています。緊張のあまり、昼食が喉を通らなかったという小山ですが、セミナー終了後に視聴者の方からいただいた「わかりやすかった」というメッセージに「救われた」と話していました。実は、褒められて伸びるタイプです(笑)

2019年下半期は、福岡と大阪でセルズCafe『台帳』活用座談会を開催しました。  
2020年もセルズCafe『台帳』活用座談会の開催をお楽しみに☆



09.05 FUKUOKA

10.01 OSAKA

## なるこのつぶやき。 (勝手に年末特大号)

「そうだ、京都行こう」との余裕なく、一足飛びに冬がやってきた。  
季節の移ろいは慌ただしい。  
そうか、もうそういう時期なのかと思いつつ、2019年を振り返る。

時代は令和に改元。10月からは消費税増税と変化の多い年だった。  
弊社でも対応に追われた出来事として印象深い。  
世の中に変化はつきものだが、その変化を受け入れ入れて「ととのえる」、  
それもまたつきものだ。

甚大な台風被害に見舞われ、胸を痛めた下半期。  
被災により事業の継続が阻まれ、業務停止を余儀なくされた人も知っている。  
一刻も早い復旧を祈るばかりだ。

そんな中、ラグビーW杯のニュースが世間を照らした。  
2019年の流行語大賞に輝いた、「ONE TEAM」となり強豪国を破る姿は、  
日本中に勇気を与えてくれた。

流行といえば、タピオカだけでなく、空前のサウナブームが巻き起こっている。  
突然の告白になるが、私はサウナが好きだ。というより、自称“サウナー”といった方が  
しっくりくる。  
最近、テレビや雑誌でサウナが特集される機会が増えていることに、サウナーとしては複雑な  
思いを隠せない。というのは、特集されることによって、サウナが驚くほどに混雑してしまう  
のだ。これでは、満足にサウナを楽しめない。  
ラグビーのにおかファンは認めよう。しかしサウナはにおかではないことを  
あえて強調したい。

「サウナの何がいいの？」そう思う人もいるかもしれない。  
気になった人にはぜひ直接サウナへ足を運んでほしい。それはとても言葉だけで説明できる  
ものでなく、いうなれば、「Don't think, feel.」の域である。

サウナの楽しみ方は、人それぞれだが、私の場合はサウナ⇒水風呂⇒休憩(外気浴)、これを  
1セットとしてカウントし、体調に合わせて3セット以上は繰り返す。  
すると、ふわっと恍惚感とともにやってくるディープリラックス。  
脳内ではサウナ中毒発生、これを「サウナトランス」と呼ぶ。  
こうして、「ととのう」のだ。  
私はこれを求めて、サウナの聖地へ足繁く通う。



そんな私も「水風呂に入るなんてとんでもない」、最初はそんな風に思っていた。  
初めて水風呂に足を踏み入れたときは、浸かるなどもってのほか、寒いを通り越して  
痛いと感じた。

ところが、先輩サウナーに水風呂の極意を学び、今となっては水風呂のためにサウナに入ろう  
と思えるほどにまでなった。  
これはひとつの「適応」なのかもしれない。

「生き残る種とは、最も強いものではない。最も知的なものでもない。  
それは、変化に最もよく適応したものである。」

「種の起源」の著者であり、進化論を唱えたダーウィンはそう示したといわれる。  
環境の変化に適応できない生き物はいつか淘汰される。

絶滅したネアンデルタール人の脳は、私たちの祖先と同じくらいの大きさだったらしい。  
身体はもっと頑丈でたくましかったというのだから驚きだ。  
共に生きていた時代もあったのに、強い者が弱い者を力で倒す世界において、  
姿を消したのは強い彼らだった。  
強さゆえに、変化や集団性を望まなかったからだろうか。

私たちを取り巻く環境はめまぐるしく変化している。  
生き残るには、変化に適応できるか否かがカギとなる。  
自己の弱さを認めることが進化への第一歩ではないか。  
そんなことを考えながら、未来へ思いを馳せる。

ダーウィンから脳内サーフィンに発展しかけ、年内タスク「主の期限」にハッとする。  
早くタスクを片付けて、サウナ行こう。





来年も、皆様により一層のご満足をいただけるよう、  
スタッフ一同サービスを向上させる所存ですので、  
変わらぬご愛顧のほど、どうぞよろしくお願いいたします。  
来る年も皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。